



sportvereniging Ouderkerk

MEDEDELING MEDISCHE STAF:

Men hoort vaak in de wandelgangen dat kunstgras veel blessures veroorzaakt. Onderzoek bij de KNVB heeft uitgewezen dat kunstgras **niet** meer blessures veroorzaakt dan gewoon gras.

Blessures als gevolg van overtredingen namen bijvoorbeeld juist af. Een kunstgrasveld reageert anders, dit vooral bij horizontale bewegingen van de spelers. Een natuurgrasveld geeft in deze richting namelijk mee of scheurt eenvoudigweg. Een kunstgrasveld geeft echter meer tegendruk en kan niet scheuren. Hierdoor worden spelers kwetsbaarder voor andersoortige blessures aan pezen en spieren.

De keuze van goed schoeisel is essentieel.

Wij raden u daarom aan bij voorkeur op de kunstgrasvelden te spelen met kunstgrasschoenen met meerdere kleine ronde noppen. Gewone voetbalschoenen kunnen ook, maar liever niet met brede langwerpige noppen. Neem altijd ronde noppen.

Deze mededeling is van toepassing op alle merken voetbalschoenen en niet voor het afgebeelde merken. Het zegt ook niets over de kwaliteit van de schoenen, alleen over de combinatie van de voetbalschoenen ten opzichte van de te gebruiken ondergrond. Alle merken bieden schoenen welke afgestemd zijn op een specifieke ondergrond.



BETER GESCHIKT VOOR KUNSTGRAS

MINDER GESCHIKT VOOR KUNSTGRAS