

❖ Bloedneus, wat doe ik daar mee.



Een bloedneus kan ontstaan bij een val of als gevolg van een harde aanraking met een knie of elleboog. In ernstigere gevallen is het mogelijk dat de neusbotjes breken of dat een bloeding ontstaat in het neustussenschot. Bij een afwijkende stand van de neus of na een krakend geluid bij de botsing is een neusbreuk waarschijnlijk.

Wat te doen?

- Laat de speler zitten met het hoofd iets voorover (schrijfhouding);
- Laat hem de neus één keer snuiten;
- Knijp de neusvleugels op het neustussenschot, (onder het harde gedeelte van de neus) dicht;
- Doe dit 10 minuten lang; of stop wanneer het bloeden is gestopt
- Gebruik witte watten, steriele gaasjes of een schone handdoek om het bloed op te vangen;
- Raadpleeg een arts wanneer de bloeding na 10 minuten nog niet is gestelpt of een neusbreuk wordt vermoed.